

El Instituto de la Mujer es una oficina que trabaja por la igualdad de género en el Municipio y sus Comunidades su principal objetivo es la promoción y el fomento de igualdad entre mujeres y hombres así como garantizar el respeto de los derechos de las mujeres y su participación equitativa, en la vida política, cultural y económica.

10 de octubre el Instituto de la Mujer acudió a la Escuela Secundaria General No. 49 Cocollan, conmemorando el Día Mundial de la Salud Mental, en la cual se dio un tema impartido por las psicólogas Angélica Gallegos y Paulina Moreno.

19 de Octubre de 2018.

- Evento conmemorativo con motivo del Día Mundial Contra el Cáncer de Mama. Conferencia impartida por el Cirujano Oncólogo Dr. Marco Bañuelos y la presentación estelar del Ballet Folclórico de las Misiones Culturales.
- Clínica Miranda y Hospital La Ascensión otorgaron más de 30 mamografías gratuitas.

El Instituto de la Mujer Coculense realizó una serie de actividades en nuestro municipio con el objetivo de generar conciencia acerca de esta lucha para que las mujeres no sufran más violencia, haciéndoles saber que hay derechos humanos que las protegen contra estos actos.

- Por ello el personal del Instituto de la Mujer de Cocula visitó las comunidades de Camichines y Cofradía de la Luz exponiendo una Conferencia que fue impartida por la Psic. Gabriela Ramírez Palacios, contando también con la participación del personal que integra la UAVI del Sistema para el Desarrollo Integral de las Familias.
- Las actividades realizadas también constaron de la exposición de un periódico mural ubicado a las afueras de la presidencia municipal y la tradicional pega del moño color morado como símbolo de solidaridad en este día tan importante.

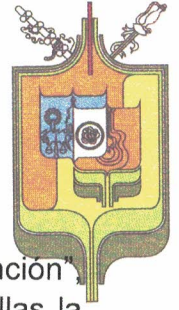
En el mes de Enero del 2019, se preparó material didáctico para las escuelas (violentómetros de mujer y la niñez y un álbum de actividades de igualdad de género), con la finalidad de informar y sensibilizar a los pequeños sobre la igualdad de género, de una manera divertida y creativa.

- **El 16 de Enero** del 2019 se solicitó material al IJM (Instituto Jalisciense de las mujeres) para informar los derechos de las mujeres y la igualdad sustantiva en el municipio y sus comunidades. Teniendo buena respuesta ante nuestra solicitud podremos trabajar con



herramientas como: trípticos, carteles, pulseras y Violentometro con amplia información.

- **El día 23 de Enero** del 2019 el Instituto de la Mujer participo en la aplicación del TAMIZAJE junto con el Consejo Municipal de Participación Social en la educación en la Secundaria Técnica no.164 en la comunidad de Cofradía de la Luz.
- **Este 05 febrero** realizaron una plática de nutrición y actividad física en la escuela Narciso Mendoza en la comunidad de Camajapa con el apoyo de la instructora Graciela y la nutrióloga María Brambila Ortega.
 - Con motivo de la Semana Conmemorativa de la Mujer en el municipio de Cocula, el día de ayer contamos con la presencia del grupo de Cultura de Belleza de las Misiones Culturales, en donde instalados en la plaza Adrián Puga ofrecieron para todas las mujeres coculenses distintos servicios de belleza.
- **El pasado viernes 8 y sábado 9 de febrero** se llevaron a cabo la toma de mastografías en coordinación con la región sanitaria IX de Ameca tomando un total de 200 mastografías, se extiende un agradecimiento al Centro de Salud Cocula y a su coordinadora Dra. Aracely, las direcciones COMUSIDA, Instituto de la Mujer por hacer posible este evento de trascendencia hacia la prevención del cáncer de mama.
- **día 14 de febrero** se presentó el tema "violencia escolar " en las instalaciones del Colegio Independencia con alumnado de sexto grado con la finalidad de disminuir la violencia escolar que se ha desarrollado en perjuicio de los alumnos más vulnerables (Bullying).
- **El día de ayer 18 de febrero** el Instituto Coculense de la Mujer acudido a la solicitud de la Lic. María de los Ángeles García Ibarra, para impartir el tema de "violencia familiar" en las instalaciones del centro de atención Múltiple N. 22 Idolina Gaona Ruíz, el tema fue impartido por el psicólogo Jorge Alejandro Villanueva Plazola.
- **El día 4 de marzo** el instituto de la mujer realizó una plática en la comunidad de Parajes con el tema de auto estima impartida por el Psic. Jorge Alejandro Villanueva Plazola con este tema se da inicio a la conmemoración del día internacional de la mujer.
- **Este 07 de Marzo** realizamos una plática con el tema autoestima en la comunidad de San Pablo
- **08 de Marzo** Se realizaron una Master clase de zumba coordinado por las instructoras; Ma. Guadalupe López Corona, Luly Aguilar, Rachel Méndez Graciela Valdez y Gudelia Torres



- **10 de Marzo** Segunda carrera conmemorativa de la Mujer
- Conferencia de empoderamiento
- **07 de junio**, el Instituto de la Mujer llevó a cabo la "Semana de Prevención", que consistió en la visita a diversas instituciones educativas: entre ellas la Escuela Secundaria Foránea No. 76 Leopoldo Leal y el Cecytej Cocula.
- Se contó con el apoyo de la Doctora Aida Yusel Frías Mendoza, del Centro de Salud Cocula, para impartir pláticas sobre sexualidad.
- La mencionada actividad se desarrolló con el fin de informar y prevenir embarazos y violencia en los jóvenes.

- Se llevó a cabo la Campaña de Salud Visual, en la cual se realizó donación de un lente completo a una menor de la comunidad de Cofradía de la Luz, Municipio de Cocula, con la finalidad de mejorar su calidad de vida.
- 14 de Junio, el Instituto de la Mujer acudió a la comunidad de Santa Rosa Municipio de Cocula, para presentar una plática informativa sobre el Cáncer de mama, esto dentro del marco del Día Internacional de la Salud de la Mujer. Agradecemos a las asistentes las cuales además de conocer sobre este tema externaron las necesidades dentro de su comunidad.
- Instituto Municipal de la Mujer se trasladó a la Comunidad de Santa Rosa de Lima, municipio de Cocula, para realizar exploraciones mamarias y Papanicolaou a las mujeres de dicha población. Las mencionadas tomas, estuvieron a cargo de la enfermera Lupita Ramos, especialista en temas de cáncer.
- De igual forma, fueron beneficiadas con despensas en apoyo a su economía. Cabe mencionar que la prevención es la mejor herramienta para las enfermedades que nos atañen hoy en día.
- Con el objetivo de atender a nuestra población de manera continua y eficiente, el Instituto de la Mujer del municipio de Cocula, integrado por las psicólogas Yajaira Rodríguez y Paulina Moreno, así como la Regidora de la Comisión de Equidad y Género Lucia Amador, acudieron este miércoles 3 de julio a una capacitación en el Arenal Jalisco. Esto, con el fin de sustentar dudas de los programas que se están llevando a cabo en dicha dependencia.
- La capacitación estuvo a cargo de su órgano rector, la Secretaría de Igualdad Sustantiva, presidida por la Licenciada Fela Pelayo y la encargada de municipios, Luz María Alatorre.